



SPACE MOUM

회복부터 관점전환과 참여·소통까지

SPACE MOUM은 기업과 기관의 회복, 리더 자기관리, 창의적 관점전환, 참여와 소통을 예술을 기반으로 설계·운영하는 전문 스튜디오입니다.

ART-BASED
PROGRAM

DESIGN & DELIVERY

1,000명+

최근 3년 기업·기관 누적 참여

KIA 217명

신임 책임매니저 90분 프로그램

단회·회차형

대상군·공간·규모에 맞춘 운영

FOUR PROGRAMS

담당자가 구매 목적에 따라 선택하는 4개 프로그램

01

마음건강·직무스트레스 회복

대상 임직원·공무원·교직원·민원·고객응대·감정노동 직군

긴장과 피로를 알아차리고 업무와 일상에서 활용할 자기돌봄 방식을 경험합니다.

활용 호흡·몸의 감각·움직임·듣기·사운드

관련 수행 KIA·연천군·제천시청년센터

02

리더·승진자 자기관리

대상 승진자·신임리더·관리자·공공기관 중간관리자

리더가 신체적 긴장, 감정과 주의 상태를 점검하고 회복과 자기조절 방법을 경험합니다.

활용 호흡·신체감각·주의 전환·움직임

관련 수행 KIA 책임매니저·애류온캐피탈 승진자 교육

03

임원·리더 창의적 사고와 관점전환

대상 임원·본부장·팀장·전략·기획·혁신 책임자

관찰, 감각, 즉흥, 선택과 편집의 과정을 통해 새로운 질문과 관점을 탐색합니다.

활용 관찰·감각·즉흥·이미지·소리·움직임

적용 임원교육·리더십 과정·오피사이트

04

예술을 통한 참여와 소통

대상 기업 구성원·공공·문화·교육기관·시민·청년·지역 참여자

예술매체로 경험을 표현하고 다른 관점과 만나 공동의 과정을 만들어갑니다.

활용 움직임·소리·이미지·키워드·글쓰기·그림 리듬

관련 운영 경기문화재단 교원 5주 프로그램(2026 진행 중)

SPACE MOUM APPROACH

도구보다 조직의 목적에서 시작합니다

구매 목적을 먼저 확인하고 필요한 매체만 선별합니다. 몸의 감각, 호흡, 소리와 움직임, 이미지와 글쓰기 등을 대상과 현장에 맞춰 조합합니다.

FLEXIBLE OPERATION

01 단회형
60~180분

02 회차형
3회·5회 등

03 대상군 확장
직군·부서·지역별

04 현장 형식
의자형·공간형·대규모

운영 체계

01 목적·대상 확인



02 구성안·견적



03 현장 운영



04 결과·후속 제안

EAP·HRD·EDUCATION PARTNERS

기업·기관 프로그램 문의 · 파트너 공급 문의

직접계약과 EAP·HRD·교육운영사의 외부 전문 모듈 공급·공동제안을 협의합니다.

corporate.spacemoum.com

spacemoum@gmail.com